

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа Кежемского района»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СПШ Кежемского района
А.И. Чертаков
«1» сентября 2023г.

**Сводный
учебный план
на 2023-2024 г.**

г. Козьмодемьянск

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА

1 раздел

Пояснительная записка к Учебному плану на 2023-2024 год

2 раздел

Учебный план на 2023-2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ на 2023-2024 год

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Кежемского района» (далее СШ) – нормативный правовой акт, регламентирующий объем учебного времени, отводимый на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ.

Учебный план составлен на основании Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Кежемского района» и внутренних локальных актов.

Учебный план составлен в целях развития единого обучающего пространства СШ, повышения качества учебно-тренировочного процесса и реализации процесса становления личности в разнообразных и развивающих средах, отражает специфику работы МБУ ДО СШ Кежемского района, интересы детей, их родителей, социума.

Учебно-тренировочная деятельность направлена на достижение следующих целей:

- обеспечение доступного обучения;
- формирование и развитие способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, организацию свободного времени;
- организация содержательного досуга, развития системы детского отдыха и оздоровления детей.

На основании вышеперечисленных целей определены следующие задачи:

- обеспечить соответствие подготовки обучающихся согласно требованиям программ подготовки;
- выявить способных и одаренных детей;
- организовать учебно-тренировочный процесс на основе принципов здоровьесбережения;
- создать благоприятные условия для интеллектуального и творческого развития занимающихся.

Учебный план предусматривает реализацию программ подготовки в очной форме. Программы реализуются по одному направлению: физкультурно-спортивное.

Физкультурно-спортивное направление

В 2023 году реализуются 7 программ физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Айкидо» реализуется на базе Приангарского политехнического техникума и ФСК «Жемчужина» Срок реализации программы 8 лет (три года начальной подготовки, 5 лет этап спортивной специализации).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Баскетбол» реализуется на базе ФСК «Жемчужина» двумя тренерами-преподавателями первой и высшей квалификационной категории. Срок реализации программы 8 лет (три года начальной подготовки, 5 лет этап спортивной специализации).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Легкая атлетика», реализуются на базе КСОШ №3, КСОШ №4 и ФСК «Жемчужина» тренерами-преподавателями первой и высшей квалификационной категории. Срок реализации программы 8 лет (три года начальной подготовки, 5 лет этап спортивной специализации).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Бокс» реализуется на базе с/з «Мангуст» тренером-преподавателем высшей квалификационной категории с опытом работы более 25 лет. Срок реализации программы 8 лет (три года начальной подготовки, 5 лет этап спортивной специализации).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Вольная борьба», реализуется на малые зала КСОШ №2 и ФСК «Жемчужина» тренером-преподавателем высшей квалификационной категории с опытом работы более 20 лет. Срок реализации программы 8 лет (три года начальной подготовки, 5 лет этап спортивной специализации).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Лыжные гонки», «Лыжные гонки» реализуются на базе ФСК «Жемчужина», л/б «Лань» тремя тренерами-преподавателями высшей и первой квалификационной категории. Срок реализации программы 8 лет (три года начальной подготовки, 5 лет этап спортивной специализации).

Дополнительная общеразвивающая программа «общей физической подготовки» реализуются на базе ФСК «Жемчужина», л/б «Лань», малые зала КСОШ №2, КСОШ №3, КСОШ №4 шестью тренерами-преподавателями высшей и первой квалификационной категории. Срок реализации программы 1 год уровень программы базовый.

Исходя из особенностей и этапа спортивной подготовки время занятий составляет 60 минут. Тренировочные занятия проводятся с 10.00 до 20.00.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 год

№	Возраст	Наименование образовательной программы	Срок реализации программы	ФИО педагога	Исцеленная нагрузка										Кол-во детей	Кол-во часов	
					ДОП (базовый)	НП 1-ый	НП 2-ой	НП 3-ий	ТГ 1-ый	ТГ 2-ой	ТГ 3-ий	ТГ 5-ый					
1.	8-18 лет	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	8	Тен Юрий Анатольевич Итого:						15/10						15	10
2.	9-18 лет	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	8	Салтанов Виктор Николаевич Итого:		12/6		12/8								30	18
3.	9-18 лет	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Вольная борьба»	8	Гейманн Геннадий Иванович Итого:			25/8			15/12						40	20
4.	9-18 лет	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	8	Штерман Андрей Викторович Сурначев Александр Геннадьевич Итого:			25/8			13/10	8/10					36	31
5.	9-18 лет	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	8	Бобров Юрий Геннадьевич Чертаков Алексей Игоревич							10/16	10/16				20	32
6.	10-18 лет	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Айкидо»	8	Зиновьева Юлия Сергеевна Итого:		12/5	12/6	12/7	12/7		14/14					48	25
7.	6-18 лет	Дополнительная общеразвивающая программа «Общей физической подготовки» (ДОП)	1	Казанов Исмаил Султанович Итого:	15/6	20/7	16/7									82	71
					Итого:	51	20	20	20								
				Итого:	309	202	202	202	202	202	202	202	202	202	202	202	202
				Итого:	15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
				Итого:	15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
				Итого:	20	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
				Итого:	15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
				Итого:	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
				Итого:	94	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
				Итого:	309	202	202	202	202	202	202	202	202	202	202	202	202